

Marcel Blaser

*dipl. Physiotherapeut FH
dipl. Sportphysiotherapeut ESP*

Sportphysiotherapie

Die **Sportphysiotherapie** betreut Sporttreibende aller Niveaus während des Trainings und im Wettkampf sowie in der Rehabilitation nach Verletzungen, Unfällen und Operationen, bei trainingsbedingten Überbelastungen und Krankheiten. Dabei werden Kenntnisse von Sport und Medizin kombiniert, um Verletzungen optimal vorzubeugen oder zu behandeln. Ziel ist die bestmögliche (Wieder-)Eingliederung in den Sportalltag.

Eine Analyse der Sportart gibt dem Sportphysiotherapeuten darüber Auskunft, welche Ansprüche an die verschiedenen Körperstrukturen (Knochen, Gelenke, Bänder, Muskeln, Sehnen, Nerven) gestellt werden. Spezifische Untersuchungen zeigen auf, wo die Athleten Verbesserungspotenzial besitzen. Gestützt auf den Befund wird ein Rehabilitationsplan mit evidenzbasierten Interventionen erstellt.

Gezielte Übungen (Skills) fördern die Belastbarkeit und physiotherapeutische Techniken optimieren die Heilung. Überbelastungen werden frühzeitig erkannt und die Regeneration wird ideal unterstützt.



Die Kranken- und Unfallversicherer vergüten physiotherapeutische Behandlungen von Sportverletzungen, sofern sie auf ärztliche Verordnung hin erfolgen.

Physiotherapie Spiez

Die **Physiotherapie Spiez** strebt mit einer spezifischen Behandlung bzw. Betreuung die Wiederherstellung eines optimalen körperlichen Zustandes an.

Um dieses Ziel zu erreichen, setzen wir nach einer gründlichen Befundaufnahme (Anamnese, physiologische Examination) geeignete Massnahmen ein, um die Regeneration bzw. Rehabilitation maximal zu fördern. Dies umfasst unter anderem Manualtherapie, myofasziale Triggerpunktbehandlung, physikalische Anwendungen (Elektro- und Ultraschalltherapie, Wärme/Kälte), Taping, sportspezifische Betreuung, medizinische Trainingstherapie und Coaching.

Weiter bietet die Physiotherapie Spiez konventionelle Behandlungen an bei den meisten Formen von orthopädischen (Stütz- und Bewegungsapparat), traumatischen (Verletzung), rheumatologischen, akuten und chronischen Schmerz- und Funktionsstörungen, zudem bei neurologischen, geriatrischen (Alter), kardiovaskulären (Herz), pulmonalen (Lunge) und adipösen (Übergewicht) Erkrankungen.



**Wir freuen uns, Sie persönlich und
individuell zu betreuen.**

Physiotherapie Spiez

Oberlandstrasse 6 • 3700 Spiez
Telefon 033 654 58 00
www.physiotherapie-spiez.ch
info@physiotherapie-spiez.ch